

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Reggeli	Tej * Kakaós csiga En: 1402 kJ (335 kCal) Zsír: 14,3 g T.Zsír: 7,3 g Szh: 39,6 g Cukor: 9,3 g Feh: 10,1 g Só: 0,7 g Allergének: 1,3,7	Citromos tea R Tojáskrém Szezámós kifli * En: 984 kJ (235 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 2,1 g Szh: 35,6 g Cukor: 5,3 g Feh: 9,3 g Só: 0,3 g Allergének: 1,3,7,10,11	Gyümölcsös tea Zelleres túrókrém Teljeskiőrlésű zsemle * Paradicsom * En: 214 kJ (51 kCal) Zsír: 1,2 g T.Zsír: 0,6 g Szh: 6,7 g Cukor: 5,6 g Feh: 3,1 g Só: 0,0 g Allergének: 7,9				
Tízórai	Alma *- En: 130 kJ (31 kCal) Zsír: 0,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 7,0 g Cukor: 0,0 g Feh: 0,4 g Só: 0,0 g	Narancs En: 172 kJ (41 kCal) Zsír: 0,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 8,5 g Cukor: 8,5 g Feh: 0,6 g Só: 0,0 g	Kiwi En: 218 kJ (52 kCal) Zsír: 0,0 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 11,3 g Cukor: 11,3 g Feh: 1,0 g Só: 0,0 g				
Ebéd	Brokkoli főzelék Párolt csirkemell En: 848 kJ (203 kCal) Zsír: 8,0 g T.Zsír: 1,0 g Szh: 13,1 g Cukor: 2,0 g Feh: 18,6 g Só: 0,5 g Allergének: 1	Bolognai ragu Durum tészta Reszelt sajt En: 2256 kJ (539 kCal) Zsír: 28,1 g T.Zsír: 8,4 g Szh: 47,3 g Cukor: 5,9 g Feh: 21,2 g Só: 0,8 g Allergének: 1,7,9	Mézes-mustáros csirkemell Petrezselymes rizs Kompót En: 1361 kJ (325 kCal) Zsír: 5,3 g T.Zsír: 0,6 g Szh: 62,2 g Cukor: 19,4 g Feh: 4,6 g Só: 0,1 g Allergének: 1,10				
Uzsonna	Kenőmájas Teljeskiőrlésű kenyér * Kaliforniai paprika En: 764 kJ (182 kCal) Zsír: 6,0 g T.Zsír: 2,4 g Szh: 23,4 g Cukor: 0,0 g Feh: 7,9 g Só: 1,2 g Allergének: 1,6,7	Csirkemell sonka Margarin Teljeskiőrlésű kenyér * Kigyó uborka * En: 848 kJ (203 kCal) Zsír: 3,8 g T.Zsír: 0,5 g Szh: 21,9 g Cukor: 0,0 g Feh: 8,7 g Só: 1,0 g Allergének: 1	Habos puding En: 667 kJ (159 kCal) Zsír: 4,2 g T.Zsír: 0,0 g Szh: 26,3 g Cukor: 22,3 g Feh: 3,0 g Só: 0,0 g Allergének: 7				

Allergének: 1.-Gabonák, amelyek glutént tartalmaznak, 2.-Rákok és abból készült termékek, 3.-Tojás és abból készült termékek, 4.-Halak és azokból készült termékek, 5.-Földimogyoró és abból készült termékek, 6.-Szójabab és abból készült termékek, 7.-Tej- és tejtermékek, beleértve a laktózt, 8.-Diók, mogyorók és azokból készült termékek, 9.-Zeller és abból készült termékek, 10.-Mustár és abból készült termékek, 11.-szezám és abból készült termékek, 12.-Kén-dioxid és szulfátok - 10mg/kg konc. esetén, 13.-Csillagfürt és abból készült termékek, 14.-Puhatestűek és abból készült termékek